

# Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

## Pondělí 15.9.2025

**přesnídáv.** Knuspi, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, minerálka (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 16.9.2025

**přesnídáv.** Jogurt s ovocem, rohlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Droždová (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Vepřové na kmíně, rýže, salát, šťáva (A: 01)  
**svačina** Veka, pomazánkové máslo, mrkvička, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 17.9.2025

**přesnídáv.** Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Hrachová s rýží (A: 01,07)  
**oběd 1** Tvarohové knedlíky se švestkami, makový posyp, džus (A: 01,03,07)  
**svačina** Žitný rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 18.9.2025

**přesnídáv.** Šumavský chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, jogurtové mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Filé na roštu, opečené brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Knuspi, pomazánka celerová, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)

## Pátek 19.9.2025

**přesnídáv.** Čočkový salát, chléb, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01,07)  
**oběd 1** Špagety carbonara, minerálka (A: 01,03,07)  
**svačina** Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Bližší podrobnosti k alergenům podá vydávající p. kuchařka

