

1. Protáhneme si pořádně tělíčka a zatančíme si, abychom od sebe odehnali všechny bacily

= Odkaz na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=-xOPK2BISlk>

2. Pohádka: Mach a Šebestová, Kropáček má anginu

= podívejte se na pohádku

= odkaz na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=libjtCbKEAY>

3. Pohádka: Jak zvítězit nad drakem Koronem

Příloha č. 23

= přečteme si pohádku a zvítězíme nad drakem Kornem.

4. Pracovní list

Příloha č. 24

= prohlédneme si všechny obrázky a pojmenujeme je. Vybarvíme pouze ty předměty/věci, které bude nemocný brouček potřebovat k tomu, aby byl opět zdravý.

5. Umývání rukou

= ukažte všem doma, jak si ve školce umýváme ruce a naučte je správně se umývat

1. Kamarádi, rychle sem!

Ručičky si umyjem.

Vodu, mýdlo na ně dáme

a básničku začínáme.

2. Melou, melou dva mlýnky,

z mýdla budou bublinky.

3. Jak udělám hrabičky?

Propletu si prstíčky!

4. Houpy hou, houpy hou,

z jedné strany na druhou.

5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.

6. Válím, válím váleček,
ať mám čistý paleček!

7. Vaří myška kašičku,
pošimrám si dlaničku.

8. Opláchneme, osušíme,
jak mýt ruce, teď už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!

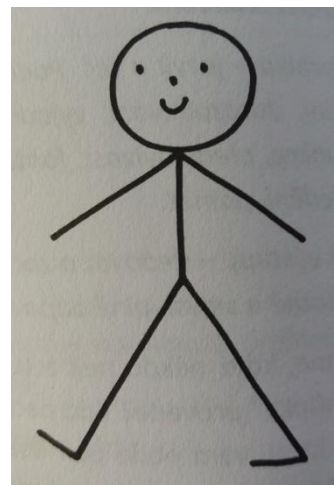
Únor – Moje tělo a zdraví

(15. 2. 2021 – 26. 2. 2020)

1. Básnička s kreslením

= vezmeme si do ruky tužku a nakreslíme panáčka podle básničky

Kuličku na tyčku,
jednu, druhou ručičku.
Ještě obě nožičky,
panáček je celičký.



2. Najdi zdravé jídlo

= nachystáme si letáky s potravinami a doneseme si nůžky

„Abychom nebyli nemocní, musíme jíst hodně vitamínů a zdravě.“ Proto si prohlédneme nachystané letáky s potravinami a vystříhneme z nich zdravé potraviny, které potom nalepíme na papír.

3. Slož si postavičku

Příloha č. 25

= vezmeme si pastelky, vykreslíme postavičku (hlavu, kalhoty, košili), obrázek vystříhneme, poskládáme a nalepíme na šablonu panáčka

4. Pracovní list:

Příloha č. 26

= spojte se zoubkem jen ty obrázky, které mu prospívají, aby byl zoubek zdravý, a my jsme nemuseli k zubaři

5. Ze školy znáte písničku „Hlava, ramena“ a tak ji můžete doma všechny naučit

Hlava, ramena, kolena, palce,
kolena, palce, kolena, palce,
Hlava, ramena, kolena, palce,
oči, uši, pusa, nos.

= Odkaz na youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=j_4qhWNpIJQ