

Jídelníček



od 05.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Přesnídáv. Vločková kaše s ovocem, mléko (A: 01,07)
Polévka Krupicová (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Játro na cibulce, rýže, okurek, džus (A: 01)
Svačina Grahamový rohlík, plátkový sýr, rajče, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 6.10.2020

Přesnídáv. Chléb, škvarková pomazánka z pohanky, čaj s mlékem (A: 01,03,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd 1 Sekaná pečené, brambory, hlávkové zelí, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Cereální rohlík, máslo, mrkev, mléko (A: 01,03,07)

Středa 7.10.2020

Přesnídáv. Jogurt, cereálie, mléko (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Svičková na smetaně, knedlík, ovoce, šťáva (A: 01,03,07,09)
Svačina Fit chléb, tvarohová pomazánka, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídáv. Mrkvový chléb, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,03,04,07)
Polévka Květáková (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí čína, bulgur, obloha, voda s citrónem (A: 01)
Svačina Ovocný salát, piškoty, čaj (A: 01)

Pátek 9.10.2020

Přesnídáv. Chléb, celerová pomazánka, kakao (A: 01,03,07,09)
Polévka Frankfurtská (A: 01,07)
Oběd 1 Žemlovka, caro s mlékem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, máslo, rajče, čaj (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 05.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 12.10.2020

Přesnídáv. Štítecký chléb, drožděná pomazánka, kapie, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Rajská s kuskusem (A: 01)
Oběd 1 Mořský okoun zapečený se zeleninou, brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Pudink s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 13.10.2020

Přesnídáv. Cereální rohlík, jáhlová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,03,09)
Oběd 1 Smetanová tarhoňa, salát, šťáva (A: 01,07)
Svačina Rohlík, máslo, džem, jablko, mléko (A: 01,03,07)

Středa 14.10.2020

Přesnídáv. Chléb, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí vařené, fazolová omáčka, brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb, máslo, vejce, rajče, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.10.2020

Přesnídáv. Budapešťská pomazánka, chléb, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Bramborová (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Zapečené těstoviny, salát, džus (A: 01,03,07)
Svačina Přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj (A: 01)

Pátek 16.10.2020

Přesnídáv. Müsli loupák, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Jarní s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd 1 Fazolový guláš, chléb, džus (A: 01,03)
Svačina Chléb, zeleninová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 05.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídáv. Lámankový chléb, sýrová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Písmenková (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Vepřová pečeně, špenát, brambory, minerálka (A: 01)
Svačina Chléb, máslo, džem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 20.10.2020

Přesnídáv. Chléb, cizrnová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Palačinky s tvarohem, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Středa 21.10.2020

Přesnídáv. Kobiha, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Mrkvičková s tarhoňou (A: 01,03,07)
Oběd 1 Štěpánská pečeně, rýže, obloha, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, tvarohová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídáv. Obložený chléb, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd 1 Zeleninový karbenátek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rustálová špička, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Pátek 23.10.2020

Přesnídáv. Chléb ve vajíčku, obloha, čaj s mlékem (A: 01,03,07)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01)
Oběd 1 Těstoviny po Boloňsku, džus (A: 01,03,07)
Svačina Perník, malcao (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 05.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26.10.2020

Přesnídáv. Vánočka, granko, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Hráškový krém (A: 01)
Oběd 1 Roláda z mletého masa, bramborová kaše, salát, džus (A: 01,03,07)
Svačina Jogurt, rohlík (A: 01,03,07)

Úterý 27.10.2020

Přesnídáv. Švédská pomazánka, chléb, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
Oběd 1 Pečené kuře, rýže, kompot, šťáva (A: 01)
Svačina Víta rohlík, horká čokoláda, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 28.10.2020

Přesnídáv. Veka, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01,03,07)
Polévka S játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Obalovaná ryba, šťouchaný brambor, salát, sirup (A: 01,03,04,07)
Svačina Jablečný pudink s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.10.2020

Přesnídáv. Semínkový chléb, pomazánka z Tofu, zelenina, caro (A: 01,03,07)
Polévka Francouzská (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Karlovarský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj (A: 01,07)

Pátek 30.10.2020

Přesnídáv. Těstovinový salát, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Boršč (A: 01,07,09)
Oběd 1 Čočka, vejce, okurek, chléb, džus (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, šunková pěna, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Bližší podrobnosti k alergenům podá vydávající p. kuchařka